

● **Nature de l'action**

Accompagnement dans le développement des compétences et la réalisation des objectifs professionnels et personnels.

Acquisition, Entretien ou Perfectionnement des compétences.

● **Personnel concerné**

Salariés qui rencontrent des difficultés d'organisation, de cohésion, d'ambiance de travail, de sens, de missions ...

● **Pré-requis**

Aucun.

● **Objectifs pédagogiques**

Être capable de :

Les objectifs sont adaptés aux besoins spécifiques

1. Améliorer la performance collective
2. Améliorer le bien-être collectif et individuel
3. Développer des relations de confiance

● **Modalités et délais d'accès**

Modalités d'accès : Entretien téléphonique et/ou rendez-vous physique

Estimation du délai d'accès : de 7 jours à 1 mois.

● **Mode d'évaluation**

Une évaluation qualitative de l'accompagnement est demandée aux stagiaires en fin de stage.

**Avant l'accompagnement** : Identification des besoins et attentes des participants et des managers.

**Pendant l'accompagnement** : Ajustements réguliers en fonction des retours des bénéficiaires.

**Après l'accompagnement** : Remise d'un bilan écrit au manager (co-écrit coaché + coach en fin d'accompagnement) qui reprend les principaux points et apprentissages issus des séances tout en respectant la confidentialité de l'accompagnement.

● **Méthodes pédagogiques**

- Maximum 8 participants par groupe
- Ecoute active, auto-réflexion, encouragement, mise en situation débriefing, accompagnement individuel et collectif  
La puissance du collectif : réflexions multiples, soutiens, clefs de compréhension...

● **Sanction de la formation**

- Remise d'une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action.
- Cette formation ne fait pas l'objet d'une évaluation des acquis.

● **Durée**

3 jours repartis sur 3 mois pour aller vers le changement

● **Lieu**

ASFO Pau

● **Tarif**

1040€HT/personne les 3 jours d'accompagnement

● **Accessibilité aux personnes handicapées**

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

**PROGRAMME**

**1- EVALUATION DU BESOIN**

Avant le démarrage du coaching d'équipe, questionnaire à réaliser par le commanditaire et le manager :

Il permet :

- \* D'identifier les besoins de la direction et du manager
- \* De définir les objectifs de l'accompagnement
- \* De définir des indicateurs de résultats

**2- ACCOMPAGNEMENT, COACHING – 3 JOURS**

4 rendez-vous : 7h00 + 3h30 + 3h30 + 7h00

Objectif : Permettre aux salariés d'atteindre les objectifs fixés grâce à un accompagnement régulier.

Définition du cadre de travail et des règles de fonctionnement.

Présenter le déroulement du coaching

Explorer la situation de chacun

Créer une relation de confiance avec le coach et les participants

Planification des étapes intermédiaires.

Exploration approfondie des objectifs fixés.

Observation de ses fonctionnements

Reprendre le contrôle de ses options / choix

Travail sur les thématiques identifiées (compétences, gestion de situations, développement personnel, etc.).

Suivi et ajustement des objectifs en fonction des avancées.

Observation des transformations et ajustements

**CREATION DU CARNET DE BORD**

Observer le chemin, évaluer les résultats, redéfinir ses choix et générer son plan d'action

**3- BILAN DE L'ACCOMPAGNEMENT**

● **Contact**

Cynthia PEBOSCQ

07 57 10 15 23

[cynthia.peboscq@asfo.fr](mailto:cynthia.peboscq@asfo.fr)