

# Bilan de compétences

MRH-EMP102

**Bénéficier d'un accompagnement personnalisé en présentiel ou distanciel pour définir un projet professionnel ou de formation.**

## Objectifs

- Analyser vos compétences professionnelles et personnelles
- Définir un projet professionnel et éventuellement de formation

## Public Visé

Toute(s) personne(s), salarié(e)s ou inscrit(e)s en tant que demandeur d'emploi.

## Pré Requis

Toute(s) personne(s), salarié(e)s ou inscrit(e)s en tant que demandeur

## Objectifs pédagogiques

Etre capable de :

- Analyser ses compétences professionnelles
- Analyser ses compétences personnelles
- Analyser ses aptitudes et motivations

## Méthodes et moyens pédagogiques

- Entretiens et tests avec un(e) conseiller(e) bilan
- Supports pour permettre la réflexion sur soi et pour accompagner les recherches d'informations
- Un compte-rendu détaillé et un document de synthèse sont remis au bénéficiaire

En distanciel : posséder un ordinateur (caméra+micro), une bonne connexion internet et l'accès à Teams

## Taux de réussite & de satisfaction

- En 2023, 100% de nos accompagnements sont arrivés à terme et ont abouti à un projet professionnel réaliste et réalisable.
- Taux de satisfaction : 92.5% des bénéficiaires sont très satisfaits de l'accompagnement.
- Suivi à 6 mois : 97% des bénéficiaires répondant ont mis en œuvre les préconisations issues du bilan de compétences
- Notre accompagnement Bilan de compétences est noté 4.5/5 sur le CPF

## Parcours pédagogique

### PHASE PRÉLIMINAIRE

Par le biais d'entretiens personnalisés, elle a pour objet :

- d'informer le bénéficiaire des conditions de déroulement du bilan de compétences, ainsi que des méthodes et techniques mises en oeuvre.
- de confirmer l'engagement du bénéficiaire dans sa démarche, - de définir et d'analyser la nature de ses attentes et de ses besoins

### PHASE D'INVESTIGATION

Par le biais d'entretiens personnalisés et de tests, elle permet au bénéficiaire :

- d'analyser ses motivations et intérêts professionnels et personnels,
- d'identifier ses compétences et aptitudes professionnelles et personnelles et, le cas échéant, d'évaluer ses connaissances générales,
- de déterminer ses possibilités d'évolution professionnelle.
- De rechercher des informations concrètes sur les métiers et les formations
- De travailler sur les outils indispensables à la mise en place des démarches (curriculum vitae, lettre de motivation, lettre de projet de formation, préparation aux entretiens professionnels, etc.)

### PHASE DE CONCLUSION

Par le biais d'entretiens personnalisés, elle permet au bénéficiaire :

- de prendre connaissance des résultats de la phase d'investigation,
- de recenser les facteurs susceptibles de favoriser ou non la réalisation d'un projet professionnel et, le cas échéant, d'un projet de formation,
- de prévoir les principales étapes de la mise en œuvre de ce projet.

Respect de la réglementation relative au bilan de compétences et notamment la confidentialité des informations communiquées : Articles 226-13 et 226-14 du Code Pénal.

## Méthodes et modalités d'évaluation

Questionnaires et tests  
Formalisation d'un plan d'actions



Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap.  
Des aménagements de parcours sont possibles en fonction de votre situation.  
Contactez le référent handicap :  
[caroline.vonbank@asfo.fr](mailto:caroline.vonbank@asfo.fr)

## Durée

24 Heures

## Prix et financements possibles

**1800€ TTC**

Eligible au CPF

Prise en charge possible : OPCO – France Travail - employeur

Financement personnel



CPF202



**Contactez-nous !**

Cynthia PEBOSCQ  
Conseillère en formation

Tél. : 0757101523  
Mail : [cynthia.peboscq@asfo.fr](mailto:cynthia.peboscq@asfo.fr)

Asfo BSB - 17 avenue Léon Blum - Parc d'Activités Pau-Pyrénées - 64000 PAU  
Tél. : 05.59.90.01.20 - Fax : 05.59.84.04.22 - Site internet : [www.asfo.fr](http://www.asfo.fr) - e-mail : [contact@asfo.fr](mailto:contact@asfo.fr)  
Ass. Loi 1901 au capital de Pau - N° TVA Intra. : FR 13 782 355 408 - Code NAF : 8559B